

すこやか

稚内中学校保健室

2024年11月21日

全校生徒のみなさんと

保護者の方へ



体調不良者が増えています！

安心安全メールやHPでもお知らせした通り、先週から体調不良者（のどの痛み・発熱）が増えています。テストを明日に控え、生徒会企画である勉強week+の様子からみてもみなさんの頑張りがすごく伝わってきます。ですが、感染症が流行しやすい季節でもあるので、体調が悪い時は無理せず休んでくださいね。学校では現在マスク着用を推奨しています。

	インフルエンザ	新型コロナウイルス感染症
潜伏期間	1～3日	多くは2～3日（長くても7日以内）
感染経路	飛沫感染・接触感染	飛沫感染・接触感染・エアゾール感染
主な症状	発熱・頭痛・腰痛・筋肉痛・だるさ・のどの痛み・咳 等	
予 防 法		
出席停止期間	発症後5日間を経過するまで。かつ、解熱後2日を経過するまで。	発症後5日を経過するまで。かつ、症状軽快後1日を経過するまで。

【インフルエンザ出席停止期間・・・発症後5日を経過するまで。かつ解熱後2日を経過するまで。】

	発症日 (0日目)	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
例1				解熱 	解熱後2日 →		登校可能 	
例2					解熱 	解熱後2日 →		登校可能

【新型コロナウイルス感染症出席停止期間・・・発症後5日を経過するまで。かつ症状軽快後1日を経過するまで】

	発症日 (0日目)	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
例1					症状軽快 	1日経過 →	登校可能 	
例2						症状軽快 	1日経過 →	登校可能