

稚内中学校感染症対策(11月より)

【学校生活全体】

①手洗い又は手指消毒を、こまめに行いましょう。

《手洗いのタイミング》

- ・外から学校内に入った時
- ・咳を手でおさえたときや鼻水をかんだとき
- ・そうじのあと
- ・給食前
- ・トイレのあと
- ・共用の物に触れたとき 等

※ハンドソープや消毒液等が学校の物では肌に合わない人は持参して構いませんが自己管理をお願いします。

②マスクの着用を推奨します。

《マスク着用を推奨する場面》

- ・バス等で移動する時(体育、行事等)
- ・他施設を訪問する時
- ・近距離で話し合い活動がある時
- ・新型コロナウイルスの場合は、感染確認後10日を経過するまで
- ・症状がある時(のどが痛い、せきが出る、鼻水が出る、寒い、頭痛 等)

③換気をしましょう。

気候上可能な限りは常時換気をしましょう(暖房側の窓を10cm程度開けて、廊下側は窓の4倍戸の上の窓を開ける)。常時換気が難しい場合は30分に1~2回の換気が必要です。

※教室の温度は18~28℃を保つようにしましょう。

④普段から清潔なハンカチ・ティッシュを持ち歩きましょう。

鼻水をかんだティッシュはためこまず、ゴミ箱に捨てましょう。
鼻水がたくさん出る人は、袋を用意する等各自工夫しましょう。

【体調不良について】

①のどが痛い・咳・発熱等の普段と異なる症状がある場合などには、無理せず自宅で休養して下さい。

②登校後、体調が悪く授業に出られない場合は感染拡大防止のため、早退のご協力をお願いします。

【清掃について】

ゴミ箱のゴミは、毎日玄関のゴミ箱に捨てましょう。更衣室も。トイレも。特別教室も。午後から出たゴミは、帰りの会後に捨てましょう。部活動で使用した場所のゴミ箱は、部活動終了前に捨てましょう。
→鼻水をかんだティッシュにウイルスが付いていた場合、乾いた時にウイルスが空気中に漂ってしまいます。

【出席停止について】 ※発症日の確認をお医者さんをお願いします。

《インフルエンザ》

発症後(発症日は0日)5日を経過し、かつ解熱後2日を経過するまで

《新型コロナウイルス》

発症後(発症日は0日)5日を経過し、かつ症状が軽快して1日を経過するまで

※無症状でキット等で検査した場合は、検体を採取した日(0日)から5日を経過するまで。